



Escuelas de Verano

Se abre el plazo de inscripción

Desde el ámbito de la Psicología ofrecemos unas herramientas técnicas y de eficacia demostrada para la consecución de los objetivos propuestos en periodos muy breves de tiempo gracias a la experiencia y formación continuada de nuestros profesionales, así como a la calidad de nuestros programas y materiales de trabajo.

Estos programas contemplan una temática muy concreta y estructurada para lograr progresos en las sesiones establecidas al mes, sin embargo, los grupos de niños-adolescentes son muy reducidos (máx.4) lo que nos permite una atención más individualizada, y por tanto efectiva, que la que obtienen en academias u otros centros especializados.

Si estás interesado puedes concertar una cita con nosotros en la que te informaremos con mayor detalle y sin ningún compromiso de nuestra metodología de trabajo.

Nuestra propuesta además incluye dentro de los programas una sesión al finalizar el mes de **asesoramiento personalizado a los padres**, para que puedan valorar los progresos de sus hijos.

DOS PROGRAMAS TOTALMENTE INDEPENDIENTES



Dos grupos por edades: **Niños** (6-11 años) y **Adolescentes** (12-18 años).
Julio (Lunes y Miércoles) - **Agosto** (Martes y Jueves).

Horario:

10'00-11'00h

Programa específico de Entrenamiento en Habilidades Sociales: Todos sabemos que para desenvolverse con éxito en la vida saber comportarse en la relación con los otros es una habilidad fundamental. Nuestros programas fomentan la adquisición de las habilidades sociales necesarias tanto para relacionarse con padres y profesores como con sus iguales.

11'00-11'30h

Aprendizaje y práctica de Técnicas de Autocontrol: El Autocontrol es una única habilidad (o conjunto de habilidades) aplicable a todos los ámbitos de la vida (desde hacer un exámen o relacionarse sin “bloqueos” hasta no perder los nervios en una discusión). Nuestro entrenamiento contempla técnicas como la Relajación Muscular, la Respiración Diafragmática, la Parada de Pensamiento o las Auto-instrucciones.

11'30-12'00h

“Recreo”: Juegos de interacción social estructurados y en grupo para la puesta en práctica de lo aprendido.

12'00-13'00h

Desarrollo Personal: Ejercicios individuales de autoconocimiento, aumento de la autoestima y mejora del auto-concepto. Educación en valores, estrategias de consecución de objetivos y gestión eficaz del tiempo.

13'00-14'00h

Maestría Emocional: En este tiempo trabajaremos con dinámicas de grupo las estrategias de Solución de Problemas, la Reestructuración Cognitiva de las ideas disfuncionales y la Prevención de Drogodependencias y de Adicción a las nuevas Tecnologías.

PROGRAMA

B

COMPETENCIAS PARA EL ESTUDIO

Dos grupos por edades: **Niños** (6-11 años) y **Adolescentes** (12-18 años).

Julio (Lunes y Miércoles) - **Agosto** (Martes y Jueves).

Horario:

10:00 - 11:00h

Tareas Escolares: Realización de los “deberes “y actividades de repaso de las materias escolares con el fin de consolidar conocimientos y no olvidar lo aprendido, potenciando la autonomía y practicando con una adecuada metodología de estudio, fomentando así la adquisición de los hábitos apropiados.

11:00 – 11:30h

Atención: Entrenamiento para el desarrollo de habilidades atencionales (concentración) mediante programas especializados de atención visual y auditiva potenciando tanto la focalización selectiva como el mantenimiento de la atención.

11:30 – 12:00h

“Recreo”: Tiempo para juegos lúdico-educativos tanto individuales como en grupo para la mejora de la inteligencia y la creatividad.*

*Mientras el sistema nervioso sigue desarrollándose, el potencial de aprendizaje está en su momento álgido y es cuando podemos ayudarles a mejorar las habilidades intelectuales y creativas, que después les acompañarán durante el resto de sus vidas.

12:00 – 13:00h

Lecto-escritura: Entendemos las habilidades de lecto-escritura como un aprendizaje básico y necesario para el desarrollo académico y personal del niño-adolescente puesto que la mayor parte de la información escolar se presenta y requiere por escrito . En esta hora trabajamos la lectura en voz alta (velocidad, entonación, volumen, etc.), la comprensión lectora y la escritura (desde la caligrafía hasta la expresión escrita con una correcta gramática y ortografía).

13:00- 14:00h

Técnicas de Estudio: Partiendo de lograr una adecuada motivación y actitudes hacia el estudio, el entrenamiento que ofrecemos pasa por la mejora de hábitos, habilidades y método de estudio, es decir, desde el uso de la agenda y los planes de estudio hasta el subrayado y esquematización de los temas de estudio o técnicas específicas de memorización, por ejemplo.

Como todos no necesitan lo mismo, hemos diseñado nuestros programas para que puedas elegir lo que mejor se adapte a las necesidades de tu hijo.

Puedes traerle:

- 1 ó 2 meses (Julio y/o Agosto)
- 2 ó 4 veces por semana (lunes-miércoles y/o martes-jueves)
- 2 ó 4 horas al día (de 10 a 12h, de 12 a 14h o de 10 a 14h)

Ten en cuenta que cuantas más horas venga más económico es el precio:

- 10% de descuento si le apuntas a los dos programas (sea en el mismo mes o repartidos entre Julio y Agosto).
- 20% de descuento si le apuntas 4 horas/día en lugar de 2 horas/día.
- 30% de descuento si le apuntas 4 horas/día en los dos programas.

PROGRAMA	HORAS / DÍA	PRECIO TOTAL
1 PROGRAMA 2 días/ semana (1 mes)	2h / día	290 €
	4h / día	580 € 460 €
2 PROGRAMAS 4 días/ semana (1 mes) o 2 días /semana (2 meses)	2h / día	520 € 520 €
	4h / día	810 € 810 €

SI TE MATRICULAS ANTES DEL 1 DE JUNIO, LLÉVATE UN
"ESTUDIO PSICO-PEDAGÓGICO GRATUITO"
PARA TU HIJO O QUIEN TU ELIJAS